

健康づくり提唱のつどい

高齢社会を迎え、WHO が公表している「認知機能低下及び認知症リスク低減のためのガイドライン（12項目）」の中で成人に対して身体活動、禁煙、健康的なバランスのとれた食事、社会活動と社会的支援などが健康、幸福に強く結びついているとされている。今回の講演Ⅰでは、高齢者のメンタル面と食の関係、さらに、うつ・認知症と食の関係、口腔ケアのポイントについて医師・歯科医師の立場からご講演いただきます。

また講演Ⅱでは、栄養食事指導をする場合、カルテや指導箋を参考にして実施するが、時として、投与されている薬剤と食事とが関係する場合がある。今回は管理栄養士の基本の知識として理解しておくべき「食べ物と薬剤の関係について」、薬剤師の立場からご講演いただきます。

2題とも専門分野の第一線でご活躍されている先生で、大変造詣が深く、日常生活や仕事において、大いに参考になると思います。府民の皆様方も受講することができます。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 令和7年12月6日（土）13:00～16:40（受付 12:30）

会場 大阪リバーサイドホテル 4階

交通 JR環状線「桜ノ宮駅」西出口より徒歩2分

定員 150名（定員になり次第締め切ります）

参加費無料

プログラム

生涯教育単位振替 実務研修
23-118 摂食・嚥下機能 1単位

【開会あいさつ】 13:00～13:10

大阪北部ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 高木 康弘

【講演】

Ⅰ. 「高齢者の食について」 13:10～14:40

～メンタル面の課題と食の関係、うつ・認知症など～

講師 医療法人圓生会 松本診療所(ものわすれクリニック)

(大阪市 連携型認知症疾患医療センター)

院長・理事長 松本 一生

..... 休憩 20分

Ⅱ. 「栄養士に知っておいてほしい疾患と薬剤、」 15:00～16:30

食べ物と薬剤の関係について」

講師 一般社団法人 大阪府薬剤師会

副会長 宮田 憲一

【閉会あいさつ】 16:30～16:40

公益社団法人 大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉

申込方法 (公社)大阪府栄養士会事務局 FAX 06-6943-7670

※裏面の申込用紙にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください

主催 公益社団法人 大阪府栄養士会
協賛 ヤクルトグループ

健康づくり提唱のつどい 参加申込書

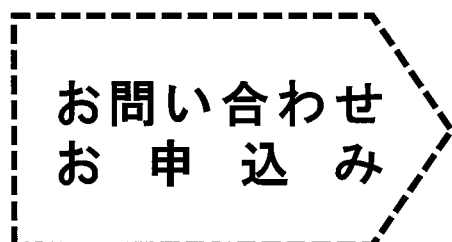
下記に必要事項をご記入のうえ、事務局までFAXにてお申し込みください。

参加者氏名	フリガナ -----	年齢 歳	連絡先電話番号
栄養士会の所属	☐ 会員 (所属職域部会に○をつける) 医療・学校・勤労者 ・研教・公衆・地活・福祉	会員以外 ☐ 医療関係者 [職種： ☐ 一般]	

参加者氏名	フリガナ -----	年齢 歳	連絡先電話番号
栄養士会の所属	☐ 会員 (所属職域部会に○をつける) 医療・学校・勤労者 ・研教・公衆・地活・福祉	会員以外 ☐ 医療関係者 [職種： ☐ 一般]	

参加者氏名	フリガナ -----	年齢 歳	連絡先電話番号
栄養士会の所属	☐ 会員 (所属職域部会に○をつける) 医療・学校・勤労者 ・研教・公衆・地活・福祉	会員以外 ☐ 医療関係者 [職種： ☐ 一般]	

参加者氏名	フリガナ -----	年齢 歳	連絡先電話番号
栄養士会の所属	☐ 会員 (所属職域部会に○をつける) 医療・学校・勤労者 ・研教・公衆・地活・福祉	会員以外 ☐ 医療関係者 [職種： ☐ 一般]	



公益社団法人大阪府栄養士会
 TEL 06-6943-7970
 (平日 月～金 10時～18時)
 FAX 06-6943-7670