

FOOD STYLE Kansai2025参加報告

in インテックス大阪 1号館

これまで大阪ヘルシー外食推進協議会が参加してきた「FOOD STYLE Kansai」に、公益社団法人 大阪府栄養士会として参加・出展しましたので概要を報告いたします。

【展示ブース】

開催日時：2025年1月22（水）・23日（木）

10:00～17:00

テーマ：ふだんの食事をふり返ってみよう！

SAT System を使った栄養食事相談を実施いたしました。

多くの方にご来場いただき、ご自身の食事をふり返り、明日の食事に行かせていただけたかと思えます。（2日間の来場者120名）



【パネルディスカッション】

開催日時：2025年1月22（水） 15:00～16:45

テーマ：「食の未来」について考える＝

座長：公益社団法人 大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉

講演Ⅰ：油と健康について

日清オイリオグループ株式会社 ユーザーサポートセンター 主任 加藤 寛之

講演Ⅱ：たんぱく質と健康について

不二製油グループ本社株式会社 PBF事業部 副部門長 芦田 茂

講演Ⅲ：腸内細菌と健康について

株式会社ヤクルト本社 広報室 学術編集班 課長 有馬 直美

講演Ⅳ：味覚と食欲について

味の素株式会社 大阪支社 西日本広報グループ グループ長 菅野由美子

各講演では、「食で人を健康にする」をコンセプトに、各社が取り組む中心素材の中から健康に寄与できる栄養素の働き、腸内細菌の有用性、うまみ成分がもたらす食欲への影響など様々な視点からお話いただきました。折りしも、NHK朝の連続ドラマ「おむすび」でも、「食」が取り上げられており、とてもタイムリーなお話となりました。



講演後は、講師の皆さんにご登壇いただき、質疑応答並びに日本から世界に発信する食事や食材の方向性について各社製品についてプレゼンテーションをしていただき、充実した意見交換の場となりました。

（文責 医療 塚田定信）