

# 健康づくり提唱のつどい

健康の維持・増進には、栄養・運動・休養が重要とされています。栄養不良の二重負荷といわれている現代社会において、エネルギー量、栄養素の摂取過多による肥満を起因とする糖尿病発症数は、未だに減る傾向にありません。講演Ⅰでは、1921年にインスリンが発見されて100年余りを経た現在、いろいろな作用機序をもつ糖尿病治療薬が開発され、血糖コントロールのために薬剤を必要とする患者にとって選択肢が広がっています。今回は、SGLT2阻害薬、GLP-1受容体作動薬など新しく進化した薬物療法についてご講演いただきます。

また講演Ⅱでは、2024年1月に策定された「健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023」をふまえた身体活動に関する運動と栄養について、ご講演いただきます。

2題とも専門分野の第一線でご活躍されている先生で、大変造詣が深く、日常生活や仕事において、大いに参考になると思います。府民の皆様方も受講することができます。多く皆様のご参加をお待ちしております。

**日時** ▶ JR環状線「桜ノ宮駅」西出口より徒歩2分

**会場** ▶ 令和6年12月14日(土) 13:00~16:40 (受付12:30)

**交通** ▶ 大阪リバーサイドホテル 4階

**定員** ▶ 150名 (定員になり次第締め切ります)

参加費無料

## プログラム

生涯教育単位振替 実務研修 23-102  
病態栄養 代謝疾患 1単位

【開会あいさつ】 13:00 ~ 13:10

千成ヤクルト販売株式会社 代表取締役社長 小西 眞貴

【講演】

Ⅰ. 「糖尿病治療の現在地」 13:10 ~ 14:40

~インスリン発見からSGLT2阻害薬、GLP-1受容体作動薬まで~

講師 独立行政法人地域医療機能推進機構 大阪病院  
統括診療部長 兼 糖尿病内分泌内科診療部長 馬屋原 豊

..... 休憩 20分 .....

Ⅱ. 「健康づくりのための身体活動に関する運動と栄養」 15:00 ~ 16:30

講師 大阪経済大学 人間科学部 人間科学科 教授 高井 逸史

【閉会あいさつ】 16:30 ~ 16:40

公益社団法人 大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉

**申込方法** ▶

**(公社)大阪府栄養士会事務局 FAX 06-6943-7670**

※裏面の申込用紙にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください

主催 公益社団法人 大阪府栄養士会  
協賛 ヤクルトグループ

# 健康づくり提唱のつどい 参加申込書

下記に必要事項をご記入のうえ、事務局までFAXにてお申し込みください。

参加者氏名	フリガナ -----	年齢  歳	連絡先電話番号
栄養士の所属	<input type="checkbox"/> <b>会員</b> (所属職域部会に○をつける) 医療・学校・勤労者 ・研教・公衆・地活・福祉	<input type="checkbox"/> <b>会員以外</b>	<input type="checkbox"/> 医療関係者 [職種： ] <input type="checkbox"/> 一般

参加者氏名	フリガナ -----	年齢  歳	連絡先電話番号
栄養士の所属	<input type="checkbox"/> <b>会員</b> (所属職域部会に○をつける) 医療・学校・勤労者 ・研教・公衆・地活・福祉	<input type="checkbox"/> <b>会員以外</b>	<input type="checkbox"/> 医療関係者 [職種： ] <input type="checkbox"/> 一般

参加者氏名	フリガナ -----	年齢  歳	連絡先電話番号
栄養士の所属	<input type="checkbox"/> <b>会員</b> (所属職域部会に○をつける) 医療・学校・勤労者 ・研教・公衆・地活・福祉	<input type="checkbox"/> <b>会員以外</b>	<input type="checkbox"/> 医療関係者 [職種： ] <input type="checkbox"/> 一般

参加者氏名	フリガナ -----	年齢  歳	連絡先電話番号
栄養士の所属	<input type="checkbox"/> <b>会員</b> (所属職域部会に○をつける) 医療・学校・勤労者 ・研教・公衆・地活・福祉	<input type="checkbox"/> <b>会員以外</b>	<input type="checkbox"/> 医療関係者 [職種： ] <input type="checkbox"/> 一般

お問い合わせ  
お申込み

公益社団法人大阪府栄養士会  
 TEL 06-6943-7970  
 (平日 月～金 10時～18時)  
 FAX 06-6943-7670