

# 府民も参加できる研修会

## 1. 2019年度子ども料理教室「健康おおさか21」推進事業

(主催：(公社)大阪府栄養士会)

目的 子どもの食生活は人の一生の食行動につながると言われています。食事の大切さを楽しく学習することで、食に対する関心や興味が深まり、正しい食習慣を身につけることができます。

「健康おおさか21」に提唱されている健康づくりの一環として、子どもの心身の健康を願って、子どもの料理教室を地域で開催し、食育につなげることを目的とします。

		協力地域活動栄養士の会	
		交野・畷・大東地域活動栄養士会 メープル	松原市地域活動栄養士会
日時	2019年11月24日(日) 10:00~13:00 受付9:45~	2019年12月21日(土) 10:00~13:00 受付9:45~	
会場	交野市立ゆうゆうセンター (保健福祉総合センター)3階 調理室1	まつばらテラス「輝」	
交通	JR学研都市線「河内磐船」駅から徒歩3分、 京阪交野線「河内森」駅から徒歩7分	近鉄南大阪線「河内松原」駅から徒歩12分	
内容	「野菜バリバリ 朝食モリモリ」		
	ハンバーガーde手作りパーティー!	自分で作ってみよう!クリスマス料理	
持ち物	エプロン、三角巾、手ふきタオル、お茶、 スプーン(スープ用・デザート用)	エプロン、三角巾、食器ふきん、台ふきん、 筆記用具	
参加対象 (先着順)	小学1年生~6年生 20人	小学3年生~6年生 24人	
参加費	200円		
申込受付	2019年11月5日(火)~	2019年12月2日(月)~	
	定員になり次第締め切ります		
申込先	公益社団法人 大阪府栄養士会事務局		
	TEL 06-6943-7970 月~金 10:00~18:00	TEL 090-3050-6781 ※番号にご注意ください 月~金 10:00~18:00	

## 2. 大阪府介護予防活動強化推進事業

### 自立支援に資する「地域ケア会議」助言者養成研修会

(主催：大阪府・(公社)大阪府栄養士会)

- 日時 2019年11月23日(土・祝) 13:30~17:00 (受付13:00~)
- 会場 アネックスパル法円坂 大阪市教育会館 A棟 7階 なにわのみやホール
- 交通 地下鉄谷町線・中央線「谷町四丁目」駅10番出口または  
11番出口エレベーター東へ500m、  
地下鉄長堀鶴見緑地線・中央線「森ノ宮」駅2番出口西へ500m  
JR環状線「森ノ宮」駅西へ600m
- 対象者 管理栄養士・栄養士
- 内容 1) テーマ「自立支援に資する地域ケア会議及び助言者の役割について」  
講師 厚生労働省介護予防活動普及展開事業検討会議委員  
株式会社ライフリー 代表取締役 佐藤 孝臣
- 2) テーマ「大分県における自立支援型地域ケア会議の管理栄養士・栄養士の役割」  
講師 公益社団法人 大分県栄養士会 理事 濱田 美紀
- 3) 事例検討・グループワーク  
助言者 株式会社ライフリー 代表取締役 佐藤 孝臣  
公益社団法人 大分県栄養士会 理事 濱田 美紀
- 申込先 FAX 06-6943-7670  
氏名・勤務先・電話番号(携帯と自宅)を明記の上、FAXでお申込みください。  
申込締切 2019年11月10日

## 3. 令和元年度 健康づくり提唱のつどい

要TEL申込 定員200名(協賛：ヤクルトグループ)

- 日時 2019年11月30日(土) 13:20~17:00 (受付12:50~)
- 会場 大阪リバーサイドホテル 6階
- 交通 JR環状線「桜ノ宮」駅西出口徒歩約2分
- 内容 開会あいさつ (公社)大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉 13:20~13:35  
大阪北部ヤクルト販売株式会社  
代表取締役社長 高木 康弘
- 講演Ⅰ「とにかく下げればリスクが減るの? 13:35~15:05  
~代謝メカニズムで考え介入する脂質異常症~」  
講師 りんくう総合医療センター  
りんくうウェルネスケア研究センター センター長  
兼 健康管理センター 副センター長  
兼 循環器内科 部長 増田 大作
- 講演Ⅱ「認知症を知る 15:20~16:50  
~高齢者の特徴を知り、今からしておいた方がよい事~」  
講師 泉大津市立病院 高齢者医療センター長 三木 隆己
- 参加費 無料

#### 4. 第15回府民健康フォーラム 「私たちの暮らしと薬・検査・栄養」

(主催：(公社)大阪府栄養士会・(一社)大阪府薬剤師会・(公社)大阪府臨床検査技会)

要申込 定員330名

日時 2019年12月8日(日) 13:30~16:40 (受付13:00~)  
会場 プリーゼプラザ 小ホール プリーゼタワー 7階  
交通 JR「大阪」駅 地下鉄四つ橋線「西梅田」駅下車10番出口西へ徒歩約3分  
内容 テーマ 目の健康を考える ～人生100年時代 明るく過ごすために～

基調講演「糖尿病網膜症について」

講師 (一社)大阪府眼科医会 理事

関西医科大学附属病院 教授 山田 晴彦

講演Ⅰ 「アイ ケア サプリ」～明るい視界をつくりましょう～

講師 羽衣国際大学 講師 房 晴美

講演Ⅱ 「眼疾患と臨床検査」

講師 社会医療法人きつこう会 多根記念眼科病院

医療技術部 北川 篤

講演Ⅲ 「眼疾患の薬物療法と点眼薬の正しい使い方」

講師 (一社)大阪府薬剤師会 常務理事 宮田 憲一

参加費 無料

申込方法 氏名・住所・電話番号・参加人数・所属(一般・薬剤師会・臨床検査技師会・栄養士会)  
を明記のうえハガキ、FAX又はE-mailでお申込みください。

申込締切 2019年11月22日(金) 定員を超過した場合のみご連絡します。

申込先 ハガキ：〒540-0019 大阪府中央区和泉町1-3-8

(一社)大阪府薬剤師会「府民健康フォーラム」係

FAX：06-6947-5480

E-mail：[kenkoforum@osaka-fuyaku.jp](mailto:kenkoforum@osaka-fuyaku.jp)

#### 5. 食生活と植物油に関する講習会

要TEL申込 定員150名 (後援：(一社)日本植物油協会)

日時 2019年12月14日(土) 13:00~16:30 (受付12:30~)

会場 エル・おおさか 南館5階 南ホール

交通 京阪・地下鉄谷町線「天満橋駅」より西へ300m

京阪・地下鉄堺筋線「北浜駅」より東へ500m

内容 開会あいさつ

13:00~13:10

(公社)大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉

講演 「植物油に関する基本情報について」

13:10~14:40

講師 (一社)日本植物油協会 専務理事 齊藤 昭

講演 「個人対応の栄養学 ～賢い油脂のとり方を考える～」

14:50~16:20

講師 聖徳大学 人間栄養学部長

人間栄養学科長 教授 池本 真二

参加費 無料

## 6. 地域活動部会研修会

要TEL申込 定員40名

日時 2020年1月18日(土) 13:30~15:30(受付13:00~)  
会場 大阪府社会福祉会館 4階 402室  
交通 地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅3番出口南へ200m、谷町七丁目交差点西方面渡る。  
地下鉄「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m  
受講料 会員無料、会員外2,000円(ただし管理栄養士・栄養士養成校学生は1単位100円)  
内容 「リハビリ効果を高める栄養ケア」

講師 株式会社クリニコ クリニカルマーケティング部

マネージャー 吉村 俊一郎

近年、高齢者の介護予防事業、自立支援、在宅での栄養管理など私たち栄養士の活躍の場が広がりつつあります。多職種との連携により対象者のQOLを向上させるための栄養士の質の向上を図るため、「リハ栄養」の研修会を開催します。低栄養状態でのリハ効果が上がるための栄養療法、タイミング、食品紹介など、具体的に学べる研修会です。多数のご参加をお待ちしています。

## 7. 生涯教育研修会

要TEL申込

① 日時 2019年11月10日(日) 10:30~16:10(受付10:00~)  
会場 大手前栄養製菓学院専門学校 A棟 7階 72教室  
交通 京阪「天満橋」駅、地下鉄谷町線「天満橋」駅3番出口を目指し、地上にあがり左折、谷町1丁目交差点を左折(大手前学園の文字が見えます)、徒歩2分。  
内容 講義・演習5-1~3、「リスクマネジメント」 10:30~16:10  
(基本研修2単位2,000円、会員外2単位4,000円)  
(ただし管理栄養士・栄養士養成校学生は2単位200円)  
講師 (公社)日本栄養士会 常務理事 下浦 佳之

② 日時 2020年1月26日(日) 13:00~16:10(受付12:30~)  
会場 大手前栄養製菓学院専門学校 A棟 7階 72教室  
交通 京阪「天満橋」駅、地下鉄谷町線「天満橋」駅3番出口を目指し、地上にあがり左折、谷町1丁目交差点を左折(大手前学園の文字が見えます)、徒歩2分。  
内容 25-101、「免疫は食事から！」 13:00~14:30  
(実務研修1単位1,000円、会員外1単位2,000円)  
(ただし管理栄養士・栄養士養成校学生は1単位100円)  
講師 松下記念病院 糖尿内分泌科 部長 岡田 博史  
23-111、「終末期緩和医療 人生の最終段階における食のケアの可能性」  
14:40~16:10  
(実務研修1単位1,000円、会員外1単位2,000円)  
(ただし管理栄養士・栄養士養成校学生は1単位100円)  
講師 淀川キリスト教病院 緩和医療内科・ホスピス  
主任部長 池永 昌之

受講申込 (公社)大阪府栄養士会事務局

TEL 06-6943-7970

平日 10時~18時