

ヤ

ク

ル

ト

と

コ

ラ

ボ



## 栄養食生活相談イベント

平成25年2月16日（土）・17日（日）イトーヨーカドー東大阪店にて栄養・食生活相談会（（株）ヤクルト共催）が開催されました。（社）大阪府栄養士会は、栄養相談コーナーを担当しました。

血管年齢測定や骨密度測定の結果で栄養・食生活の相談ができることもあり、2日間で68名の方が相談に来られました。（公社）日本栄養士会が発行（株）ヤクルト本社協賛のヘルシーダイアリーを活用して適正体重や食生活の問題点を確認していただきました。今まで食べなかった食品も「健康のためにこれからは食べます。」と決意してくれた方や「聞いてよかった。」という嬉しいことばをいただき、2日間を終えました。

