

第1号議案

平成25年度事業報告および正味財産増減決算書ならびに貸借対照表・財産目録・監査報告に関する件

公益目的事業1 府民に栄養・食生活に関する知識や技術を啓発、提供すること、および府内の管理栄養士・栄養士などの資質向上を図ることにより、健康増進、疾病予防のための食生活改善を行い、公衆衛生の向上に資する事業

A. 管理栄養士・栄養士など栄養・食生活に係る専門職に対し、資質向上を目指した事業

1. 生涯学習研修会		(開催日)
第141回 (必須) 生涯学習オリエンテーション、管理栄養士・栄養士のコンプライアンス (必須) 関連職種への理解と連携について 「栄養管理とチーム医療」	(会員 103名)	4/14
第142回 食物アレルギーについて	(会員 105名、非会員 3名)	5/15
第143回 高齢者の栄養管理 (サルコペニア含む)	(会員 112名、非会員 5名)	6/12
第144回 検査値と病態Ⅱ 「脂質代謝の臨床検査値の見方・考え方」	(会員 199名、非会員 4名)	7/21
第145回 「嚥下障害者への食事」 —栄養・形態・環境—	(会員 97名、非会員 3名)	8/7
第146回 褥瘡の栄養管理 給食施設における危機管理対策 —非常災害時体制を中心に—	(会員 85名、非会員 3名) (会員 78名、非会員 1名)	8/25
第147回 小児の栄養管理 糖尿病と糖質制限食とチーム医療	(会員 84名、非会員 10名) (会員 88名、非会員 3名)	9/8
第148回 PEGの管理について こんなに進んだフリーズドライ技術	(会員 69名、非会員 2名) (会員 53名)	10/20
第149回 腎疾患の栄養管理	(会員 94名、非会員 7名)	11/13
第150回 認知症の最新情報	(会員 76名、非会員 4名)	12/11
第151回 適切な経腸栄養法と災害時の注意点 保健指導について —行動変容を応用した保健指導の実際—	(会員 112名、非会員 1名) (会員 76名)	1/26
第152回 リハビリ栄養	(会員 88名、非会員 1名)	2/5
第153回 (必須) トピックス 「災害時における臨機応変の対応能力」 実践ワークショップ「災害時の栄養支援」	(会員 105名、非会員 1名)	2/16
第154回 運動の最新情報 (スポーツ栄養も含めて) 肥満および糖尿病の食事指導の醍醐味	(会員 94名) (会員 98名、非会員 1名)	3/9

2. 職域別研修会

1) 学校健康教育部会

- ①研修会 (会員 12名、非会員 3名) 8/24
講演「学校給食における食事摂取基準の活用の仕方」

2) 研究教育部会

- ①合同研修会Ⅰ (行政部会、保健所及び市町村栄養士等) (会員 24名、保健所等 45名) 11/27
講演「糖尿病の食事療法について 一食後高血糖及び血糖変動を抑制する食べ方」

3) 行政部会

- ①合同研修会Ⅱ (研究教育部会、保健所及び市町村栄養士等) (会員 10名、保健所等 47名) 1/30
グループワーク
講演「食物アレルギーについて」

4) 地域活動部会

- ①大阪市中央卸売市場見学会 (会員 35名) 5/18
施設見学「セリ見学と仕入れ体験」
いきいきクッキング「魚の話・調理実習」
②活動情報交換会 (会員 49名) 6/29
③研修会 (会員 33名) 10/5
講演「子どもの食を通して育つ力と育てる力」

5) 集団健康管理部会

- ①研修会 (会員 18名) 11/2
「緊急時の炊き出し方法 (パッククッキング)」

6) 病院部会

- ①合同研修会 (福祉部会) (会員 230名) 4/25
「病院及び介護保険施設における栄養管理指針ガイドブック」説明会
②研修会 (会員 43名、非会員 4名) 12/16
講演「栄養指導をもう一度見直す」—栄養素と身体のしくみ—

7) 福祉部会

- ①合同研修会 (病院部会) (会員 79名、非会員 2名) 6/6
「病院及び介護保険施設における栄養管理指針ガイドブック」説明会
②研修会 (会員 30名) 1/18
「栄養ケア・マネジメント研修」

3. スキルアップ研修会

(会員 35名、非会員 5名) 10/26

講演「栄養士とは」—組織と運営および管理栄養士・栄養士の社会的役割

講演「美味しさを伝えるコンパクトデジカメ撮影入門講座」

4. 第2回 JDA-DAT大阪スタッフ養成研修会

(会員 48名、非会員 1名) 10/20・1/26・2/16・3/9

5. 特定給食講演会

(共催：大阪府、大阪市、堺市、豊中市、高槻市、東大阪市、大阪府立大学21世紀科学研究機構)

講演会Ⅰ：「がん患者の栄養管理」	(全参加者 744名の内、会員 21名)	2/17
事例発表「最後まで口に出来る食事（終末期におけるスープ食提供の取り組みについて）」		
「リクエスト食の取り組みについて」		
講演会Ⅱ：「身体データに合せた栄養管理“肥満とやせから見えるもの”」	(全参加者 557名の内、会員 16名)	10/22

第1部 事例発表

- ①事業所におけるヘルシーメニューの取り組み
- ②事業所給食から見た肥満の改善
- ③保育所での肥満、やせの取り組み

第2部 講演「小児期からの肥満とその対策」

B. 府民の健康増進と疾病予防を図るため、府民および栄養・食生活改善に係る専門職の資質向上を目指した受託事業

1. 平成25年度「健やか親子21」事業	1回目(会員 9名、非会員 16名)	8/4
「児童福祉施設におけるクッキング講座」	2回目(会員 8名、非会員 20名)	11/17
午前：調理実習「スキムミルクへの理解を深める ～スキムミルクを素材とした料理～」		
午後：講演「施設におけるアレルギー食対応について及びエピペンの理解を深める」		
「エピペンの使用方法について」		
「保育園での実践報告」		
2. 指導者のための健康・栄養セミナー（協賛：大塚製薬（株））	(会員 106名 非会員 15名)	8/31
講演Ⅰ「大豆の機能性成分 ―イソフラボンを中心に―」		
講演Ⅱ「栄養管理とアンチエイジング」		
3. インスタントラーメン「健康と栄養」セミナー	(後援：(一社)日本即席食品工業協会)	11/30
調理実習「インスタントラーメンを使った料理 4種類」	(養成校学生 56名)	
講演「湯気の向こうに笑顔が見えた」	(会員 51名、非会員 52名(養成校学生含む))	
4. 健康づくり提唱のつどい	(会員 151名、非会員 35名)	9/28
講演Ⅰ「がんを知ろう、がんを予防しよう！」―がんの予防と発症リスクについて―		
講演Ⅱ「糖尿病と言われたら」―糖尿病重症化予防―		
講演Ⅲ「運動指針2013を中心に運動の必要性について」		
5. 日本臨床栄養研究会	(会員 140名、非会員 10名)	2/8
講演Ⅰ「NAFLD(非アルコール性脂肪性肝疾患)の病態と栄養管理」		
講演Ⅱ「COPD(慢性閉塞性肺疾患)の病態と栄養管理など生活管理について」		

C. 府民に対する栄養・食生活に関する正しい知識の啓発、指導および情報の普及に関する事業

1. 第9回 府民健康フォーラム ―私たちの暮らしと薬・検査・栄養―		11/17
(共催：大阪府薬剤師会・大阪府臨床検査技師会)		
テーマ「アンチエイジングのためのヘルスアップ講座 ～更年期を乗り切ろう～」		

参加者 290名 (本会80名・薬剤師会124名・臨床検査技師会38名・府民48名)

基調講演「こころと体のアンチエイジング ～すこやかに美しく～」

講演Ⅰ「更年期の臨床検査データの変化について」

講演Ⅱ「更年期のセルフメディケーション」

講演Ⅲ「アンチエイジングの食事と栄養」

2. ヘルシー外食フォーラム2013 (共催：大阪ヘルシー外食推進協議会) 11/7

第1部 表彰式「おすすめ！わが店のヘルシーメニュー2013」人気コンテスト

第2部 講演「100年後の日本料理をめざして」

3. 2013年食育実践フォーラム「おうちごはん」 9/29

主催：大阪食育連絡協議会 (社団法人大阪府栄養士会、大阪スローフード協会)

テーマ：「畑で有機野菜を育てる、おいしくいただく！」

開催場所：里山農園かしふね (高槻市)

参加者：20家族 大人23名・子ども22名

内容：畑仕事 (収穫・あとかたづけ)

ワークショップ (ドレッシング「ベジドレ」づくり)

畑ランチ (バーベキュー大会他)

4. 健康づくり府民食生活講座 —健康おおさか21推進事業—

料理講習会「平成25年度子ども料理教室」

テーマ 「野菜バリバリ 朝食モリモリ」

協力：東大阪地域活動栄養士会 (参加者 20名) 8/10

会場：東大阪市 「希来里」

内容：「さあ集まろう 子どもシェフ！」

協力：はつらつ尾崎地域活動栄養士会 ラフ・ハート (参加者 20名) 12/7

会場：阪南市 西鳥取公民館

内容：「しっかり食べて大きくなろう」

協力：栄養アドバイザー「萌」 (参加者 25名) 12/15

会場：枚方市 ラポールひらかた

内容：「みんなで作ろう！日本の伝統食おせち」

協力：吹田地区栄養士会 さんくらぶ (参加者 15名) 12/23

会場：吹田市 夢つながり未来館 (ゆいぴあ)

内容：「楽しく作ろう クリスマス料理」

5. ホームページの運営 (年6回更新)

公益目的事業2 府民に対し栄養・食生活について直接、個別に相談・指導することで食生活に対して正しい知識を啓発し、府民の健康の維持増進など公衆衛生に資する事業

1. 栄養ケア・ステーション

国の施策を受けた糖尿病・介護予防の推進を目的とした栄養・食事相談（毎週 火曜日）（相談 6件）

2. 他法人が実施する栄養相談への参画事業

「おおさか食育フェスタ 野菜バリバリ・朝食モリモリ2013 ～伝える食育、まず私から！～」

8/7

☆食育SATシステムによる食事診断

（参加者 約250名）

☆タペストリー展示

公益目的事業3 栄養・食生活に対する知見などを発表する学術研究発表会を実施することにより、管理栄養士・栄養士および栄養・食生活に関係する専門職種の資質の向上と最新の情報の共有化を図り公衆衛生の向上に資する事業

1. 第18回大阪府栄養士会研究発表会

（会員102名、非会員5名）

3/1

教育講演「健康情報を見極めるチカラ」

研究発表（14題）

- ・「「食育全体計画」に基づく白鷺小学校での実践」
- ・「寝屋川市における3歳6か月児健康診査問診票結果にみる
「朝食を時々食べる」群の傾向について」
- ・「生活習慣病の予防・改善を目的とした料理選択型自記式食事管理ツールの開発」
- ・「料理カードで献立を考えよう ～まかせてね 今日の料理～」
- ・「献血時栄養相談～栄養相談で見てきた栄養士に期待される役割とは～」
- ・「ノロウイルスの院内感染により給食業務が停止となる恐れのある一例」
- ・「「おいしいよ」とすすめてもらう為に
～患者食を他職種に理解してもらう試み「給食会」を開催して～」
- ・「日々の食事ケアに関わる中でみえてきたもの」
- ・「～一施設の取り組み オリジナル・やわらか食「やわ楽（やわらぎ）」の開発・研究～」
- ・「持続皮下インスリン注入療法（CSII）導入後の食事指導における問題点」
- ・「入院中糖尿病患者の治療食に対する意識と栄養指導方法について」
- ・「糖尿病患者会の取り組みについて」
- ・「妊婦の体重増加と低体重児との関連」
- ・「当院における妊娠糖尿病患者の背景要因」

収益事業1 手数料等に関する事業

- | | | |
|---|---------|--|
| 1. 機関誌「栄養大阪」へのチラシ封入 | 14回 | |
| 2. 外食アドバイザー栄養成分表示店訪問（東大阪） | 30回 | |
| （堺） | 3回 | |
| 3. 図書販売「病院及び介護福祉施設における栄養管理指針ガイドブック2013」 | 807冊 | |
| 4. 日本栄養士会会費徴収事務手数料 | 3,094名分 | |

その他の事業1 会員向け情報提供に関する事業

- | | | |
|---------------------------|-------------------------------|-----------|
| 1. 機関誌「栄養大阪」の発行（隔月発行） | 年6回 | 253号～258号 |
| 2. 各種講習会テキスト・資料作成 | 随時 | |
| 3. 府民栄養相談資料 | 随時 | |
| 4. 健康増進のしおり配布 | No.2012-4、2013-1～4 | |
| 5. 栄養指導用フードモデル・DVD・パネル貸出し | 随時 | |
| 6. 栄養指導媒体 食育SATシステム貸出し | 随時 | |
| 7. 食育情報誌「こちゃんと」 | （大阪食育連絡会議：大阪府栄養士会・大阪スローフード協会） | |

その他の事業2 会員向け支援に関する事業

- | | | |
|------------------|-----|--|
| 1. サークル活動支援 | | |
| ①透析食研究会 | 14回 | |
| ②スポーツ栄養研究会 | 6回 | |
| 2. 管理栄養士・栄養士業務相談 | | |

その他の事業3 会員表彰に関する事業

- | | | |
|----------------------|--------|--|
| 1. 第31回太田いそ研究奨励賞 | 2グループ | |
| 2. 日本栄養士会会長表彰（25年会員） | 49名 | |
| 3. 厚生労働大臣表彰 | 4名・1団体 | |
| 4. 大阪府知事表彰 | 10名 | |

◎ 会の運営に関する活動

- | | | |
|---|------------|------|
| 1. 社団法人大阪府栄養士会 第32回通常総会
特別講演「たましいの栄養学」 | (参加者 256名) | 5/25 |
| 2. 定例理事会 | 11回 | |
| 3. 総務部担当理事会 | 3回 | |
| 4. 事業部担当理事会 | 3回 | |
| 5. 社会活動部担当理事会 | 1回 | |
| 6. 広報部担当編集委員会 | 8回 | |
| 7. 新公益法人移行申請担当者会議 | 3回 | |
| 8. 地域活動部会強化委員会 | 4回 | |
| 9. 病院部会強化委員会 | 2回 | |
| 10. 福祉部会強化委員会 | 1回 | |
| 11. JDA-DAT大阪担当者会議 | 2回 | |
| 12. 諮問会議 | 2回 | |
| 13. 近畿会長会議 | 3回 | |
| 14. 全国栄養士会卒後教育担当者会議 | 2回 | |
| 15. 全国栄養士会事務担当者会議 | 1回 | |

◎ 会の組織強化活動

府内栄養士養成施設17校卒業生に対する入会案内並びに栄養士会研修活動等説明書配布

◎ 後援

(平成25年)

食育シンポジウム「うまれてきてくれてありがとう“弁当の日”」(大阪ガス(株))	6/23
第26回旭化成臨床栄養セミナー(旭化成ファーマ(株))	7/26
「若さの栄養学 春の講演会」((財)若さの栄養学協会)	6/7
「日本未病システム学会第6回近畿地方会」(日本未病システム学会第6回近畿地方会)	7/27
「花王栄養セミナー(花王(株))	8/2
「愛情お弁当コンテスト」(大阪府健康医療部保健医療室)	5/16～6/20
「リレー・フォー・ライフ・ジャパン大阪貝塚及び大阪大手前」	9/21～22・10/12～13
(リレー・フォー・ライフ大阪実行委員会)	
「ワールド・ハート・デー2013 健康ハートウォーク」(ワールド・ハート・デー連絡協議会)	9/29
「がん予防キャンペーン大阪2013」(「がん予防キャンペーン大阪」実行委員会)	10/5
「日本医療マネジメント学会大阪支部 第7回学術集会」	2/15
(日本医療マネジメント学会大阪支部 第7回学術集会)	
「食と防災シンポジウム2013」(大阪府健康医療部保健医療室健康づくり課)	9/9
「第13回近畿介護支援専門員研究大会」(社)大阪介護支援専門員協会	3/21～22
「味の素KKセミナー」(味の素(株)大阪支社)	3/8
「2013年食育実践フォーラム」(食育連絡会議)	7/27・8/24・9/28
「母子保健セミナー」((公財)母子衛生研究会)	11/29
「ohsbi健康運動セミナー2013」(健康科学ビジネス推進機構)	9/21～22
「“弁当の日”食育シンポジウム『料理がつなぐ 家族の絆』」(大阪ガス(株))	12/14
「脂質異常症治療ガイド2013年度版 普及啓発セミナー」((一社)日本動脈硬化学会)	11/23
「大麦β-グルカンセミナー&大麦生活試食会」(大塚製菓(株))	11/25
「若さの栄養学 秋の講演会」((財)若さの栄養学協会)	11/22
「日本WHO協会フォーラム「高血圧 サイレントキラーの正体」」((公社)日本WHO協会)	2/13
「日本プライマリ・ケア連合学会 第28回近畿地方会」((一社)豊中市医師会)	11/30
「第41回日本臨床栄養協会近畿地方会」(日本臨床栄養協会近畿地方会)	2/15
(平成26年)	
「現代人に不足がちな栄養分について」セミナー(カリフォルニア・レーズン協会)	3/18
「第52回衛生教育大阪大会並びに第56回公衆衛生大阪大会」((公財)大阪公衆衛生協会)	2/12
「平成26年大阪糖尿病協会顧問栄養士会研修会(大阪糖尿病協会顧問栄養士会)」	3/22
「腸元気」「腸快調」セミナー((株)H+Bライフサイエンス)	4/26・5/31
「マジごはんby OSAKA“ちゃんと食べよか〜”推進プロジェクト	3/24
食育ヤングリーダーフォーラム(大阪府健康医療部保健医療室)	
「第44回栄養学連続講義」((財)若さの栄養学協会)	7/18～19
「第29回食と健康を考えるシンポジウム」(食べもの文化研究会)	7/26～27

◎ 協賛

‘13「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール（健康おおさか21推進府民会議）

◎ 行政機関・団体との連携

健康おおさか21推進府民会議委員及び幹事会委員

健康おおさか21推進府民会議（栄養・食生活部会、運動・身体活動部会、予防対策検討部会）

大阪府食育推進ネットワーク会議委員

大阪府食育推進計画検討会委員

大阪府食育推進計画評価審議会委員

大阪府地域職域連携推進協議会（NED対策検討部会）

若年期の肥満予防対策事業評価部会委員

大阪府生涯歯科保健推進審議会専門委員

野菜バリバリ・朝食モリモリポスターコンクール審査委員

食育ヤングリーダー育成支援事業審査委員

おおさか食育フェスタ実行委員

大阪ヘルシー外食推進協議会副会長

大阪市食育推進連絡調整会議委員

すこやか大阪21推進会議委員

大阪市すこやかパートナー

大阪府地域医療推進協議会委員

大阪府歯科医師会老人歯科保健対策推進室員オブザーバー

大阪府歯科口腔保健計画策定部会委員

（社）大阪府歯科医師会 医科歯科介護連携強化事業委員

（検討会、リーフレット・ガイドライン作成ワーキング、研修会ワーキング）

大阪スローフード協会副理事長

「'13食博覧会・大阪」食博覧会実行委員会理事

（公社）大阪介護福祉士会理事

健康科学ビジネス推進機構

◎ 会員活動報告

- | | | |
|----------------------|--|-------|
| 1. 大阪市プレパパ、ママの育児セミナー | (参加者 1, 192組(2, 376名))
5/19・6/23・7/21・8/11・9/8・10/27
11/23・12/23・1/18・2/2・3/2・3/30 | |
| 2. 大学生対象栄養相談・指導 | | |
| ・大阪経済大学 | (栄養相談 12件) | 6/19 |
| ・大阪電気通信大学 | (栄養相談 18件) | 6/25 |
| 3. 高校生対象栄養講座 | | |
| ・大阪府立吹田高等学校 | (参加者 約250名) | 10/10 |
| 4. 社会人職業講話 | | |
| ・大阪府立摂津高等学校 | (参加者 67名) | 10/17 |