

透析食研究会活動報告

大阪府栄養士会透析食研究会は大阪府内の透析施設、病院に勤務する管理栄養士や透析食事療法を学びたい管理栄養士からなる会です。4月で創立45周年になります。ご興味がある方は、ぜひ一度ご参加ください。

- 目的：** 1. 会員の透析医療及び食事療法への知識向上
2. 透析患者さんの栄養改善、健康増進に寄与する

活動内容

1. 定例会（月1回）
 - * 患者さん向け機関誌「ひまわり」編集作業
 - * 講師を招いての研修会
 - * 困っている症例についての相談会
2. 患者さん向けの講習会（年1回程度）開催
3. 学会・研究会発表

活動例

- * 機関誌「ひまわり」作成

平成30年4月発行133号

「コンビニ惣菜の利用方法」

7月発行134号

「熱中症対策」

9月発行135号

「便秘～食物繊維・サプリメント」

12月発行136号

「たんぱく質の摂り方～リンとのバランス」

平成31年3月発行137号

「飲み物の栄養成分～リン、カリウムなど」

- * 講師を招いての研修会

平成29年10月10日（木）

内容：「糖尿病透析患者の栄養管理」

講師：東京医療保健大学 医療保健学部 医療栄養学科 大学院

医療保健学研究科 准教授 北島幸枝先生

平成30年9月5日（水）

内容：「運動処方と体力の測定評価：一般原則と血液透析患者の実際」

講師：武庫川女子大学 健康・スポーツ科学部 健康・スポーツ科学科

学科長・教授 渡邊完児先生

- * 透析患者さん向けの講習会

平成28年2月 春夏秋冬季節ごとの特性や食べ方について

献立カードで透析食を組み合わせよう

平成29年2月 ちまたの健康法について・すごろくで学ぼう！

透析食 災害時のレシピ

平成30年2月 調理実習 減塩透析食を美味しく楽しく作ろう！

講義 透析食減塩の実際を感じて体験！

- * 学会・研究会発表

平成28年6月 透析医学会学術集会にて栄養相談展示ブース

