

**令和2年度 大阪府栄養士会地域活動栄養士情報交換会  
地域活動部会会員のアンケート回答結果（要約）**

実施期間：令和2年5月13日～5月31日

アンケートの配布と回収方法：(公社)大阪府栄養士会地域活動部会の会員で、メールアドレスを登録されている会員229名に同栄養士会の事務局よりメールにて配信。回収方法は事務局へFAXもしくはメールにて返送。名前やアドレスなど個人が特定できないよう事務局で番号化し、地域活動部会理事へ送付したものを集計した。

回答者数：26名（回収率11.4%）

**I. 貴方の活動・事業で、新型コロナウイルス感染拡大防止策による現在の状況について**

**1. 活動・事業にどのような影響が出ていますか？**

**1) 活動が停止したこと**

ほぼ全ての仕事が休業（市の事業、会議、栄養指導、学校の授業等）

**2) 現在も活動していること**

- ・ 特定保健指導（メール・手紙・電話・カーテン・人数を減らす等）
- ・ クリニックの栄養指導（マスク・ゴーグル使用）。訪問栄養食事指導・居宅療養管理指導。
- ・ 市の受託事業（メール・書面・レシピ作成・情報提供）
- ・ 総合事業サービスの電話での声掛け活動。
- ・ 事業運営に関する提案・資料の整理と仕事の見直し等。献立作成。
- ・ 遠隔授業、Zoomを利用した勉強会。

**3) 他の会員・グループに聞きたいこと**

- ・ 感染症予防対策をどのようにされているのか、また事業再開の基準などはあるのか。
- ・ これを機に何か新しく始めたことはあるか。
- ・ 会の定例会等の実施場所はどのような場所か。オンラインによる会議を実施しているか。

**2. 現在の状況下、一般府民に対して社会貢献のような活動や行動をされていますか？**

- ・ インスタグラムやHPといったSNSの利用や、チラシの作成などの情報発信。
- ・ 企業の寄付により、休校期間中に食が安定しない子ども達へ約1か月お弁当を計850食配布。
- ・ 総合事業で関係している理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、ケアマネジャー、行政職員とともにコロナに負けるな!チェックシート作成委員会を立ち上げてフレイル予防のチェックツールを作成。住民のフレイル予防に南河内全域で活用頂けるよう関係市町村に紹介。

**II. 今までの活動で貴方が困っていることやその他ご意見・ご質問等をご記入ください。**

**1. 医療機関（病院・医院など）での栄養食事指導について**

- ・ 栄養食事指導件数が増えない。クリニックで仕事をしたいが機会に恵まれない。
- ・ 今後、登録栄養ケアチームとして、医療機関へのアプローチも考えたい。
- ・ 他のクリニックとの栄養士間の繋がりがあまりないため、症例検討など相談する仲間がない。
- ・ 他の医療スタッフと連携をとることで結果がでると思ひ、努めている。
- ・ 診療報酬・介護報酬についての情報を取得し難い。

**2. ケア会議 助言者について**

- ・ 社会資源の使い方を上手にする方法が知りたい。
- ・ 市町村によって書類の様式が異なっているが、統一した物を使用すれば出席（助言）しやすくなる。
- ・ 対象者への助言を補える、支援できる資料を作成できればよいと思う。
- ・ 理学療法士主体で実施されていた会議に、管理栄養士・栄養士が助言者として参加できた。
- ・ 食生活の現状・口腔の状態がわかるようにと行政担当者・管理栄養士・歯科衛生士の3者で「口腔・栄養アセスメントシート」（A4サイズ1枚）を作成し、ケアマネジャーに使ってもらい会議で活用している。

### 3. 介護予防教室について

- ・講話だけではなく調理実習なども取入れた教室をされていますか。
- ・地域や対象者により特色がある。参加型の内容になるよう考えている。具体的な実施方法、工夫を知りたい。

### 4. 特定保健指導について

- ・対面方法や訪問など、どういう方法を取っているのか。
- ・分割実施で、今までの面談方法と同じような効果をだす指導について知りたい。
- ・同じく特定健診指導を行っている管理栄養士、保健師間で、情報共有出来る場があればいいと思う。
- ・自分自身の経験不足を感じる。又、スキル・話術向上のためには努力が必要だと思う。
- ・指導終了後の成果について、ほとんど知ることができない。

### 5. 料理教室・栄養教室について

- ・話題（講話のためにも）に関するアンテナを張るよう心がけている。
- ・人気の料理教室などやりピーターの多い教室をされている方にコツを聞きたい。
- ・簡単且つ、どこか目新しい料理を皆さんどう開発されているのか。
- ・料理教室を自主で実施の場合、調理室の確保が困難。どのようにされていますか。

### 6. 登録栄養ケアチームについて

- ・横と横のつながりが持てたらうれしい。
- ・チームを立ち上げるきっかけとメンバー勧誘の手段を知りたい。
- ・実際に活動している方の実績報告をお聞きしたい。

### 7. 栄養ケア・ステーションについて

- ・実際に活動している方の実績報告をお聞きしたい
- ・コーディネーターが必要と思う。

### 8. (公社)大阪府栄養士会ホームページについて

- ・新しくなって、とても見やすくなった。仲間さがしのページから、会員増加に繋がることを願っている。
- ・外来栄養指導の診療報酬の算定条件や居宅療養管理指導の算定条件など問い合わせがある。わからないことは栄養士会に問い合わせるなどして返答しているが、会員用と会員以外用にそれぞれのQ&Aのページを作って頂けると助かる。
- ・検索がしにくい。
- ・携帯電話での画面操作がしづらい。

### 9. その他（地域活動部会へのお願い、研修会で取り上げてほしいテーマなど）

- ・研修会のテーマについては、幅広く対応して、知っておくべき事や今更というテーマでも、再確認ありで取り上げてほしい。
- ・糖尿病腎症でのたんぱく質制限について、健康経営、行動療法、カウンセリング、診療報酬・介護報酬について、口腔機能に関して（食べさせ方、とろみ調整食品の試食と使い方の実習込みなど）。
- ・フリーで活動する上での様々な報酬についての情報交換。

(文責 地活 吉山美和)