

府民も参加できる研修会

1. 平成30年度子ども料理教室「健康おおさか21」推進事業

(主催：(公社)大阪府栄養士会 担当：社会活動部)

目的 子どもの食生活は人の一生の食行動につながると言われています。食事の大切さを楽しく学習することで、食に対する関心や興味が深まり、正しい食習慣を身につけることができます。

「健康おおさか21」に提唱されている健康づくりの一環として、子どもの心身の健康を願って、子どもの料理教室を地域で開催し、食育につなげることを目的とします。

協力地域活動栄養士の会				
	吹田地区栄養士会 さんくらぶ	ななクラブ 寝屋川地域活動 栄養士の会	泉佐野地域活動 栄養士会“ビーンズ”	地域活動栄養士会 「オリーブ」
日時	平成30年7月22日(日) 11:00~14:00 受付10:45~	平成30年8月2日(木) 10:00~13:00 受付10:15~	平成30年8月10日(金) 10:30~13:30 受付10:15~	平成30年8月21日(火) 10:30~13:30 受付10:15~
会場	吹田市 夢つながり 未来館 ゆいぴあ 4階 調理室	寝屋川市立市民会館 4階 料理教室	泉佐野レイクアルスター プラザ・カワサキ 生涯学習センター 調理室	藤井寺市立 市民総合会館 (パープルホール) 5階 料理教室
交通	阪急千里線山田駅 東改札すぐ 大阪モノレール 山田駅から徒歩3分	京阪「寝屋川市」駅 東口下車 徒歩15分	南海線「泉佐野」駅下車 徒歩20分 JR阪和線「熊取」駅下 車徒歩20分	近鉄南大阪線 「藤井寺」駅下車 徒歩10分
内容	「野菜バリバリ 朝食モリモリ」			
	夏休み自分で作ろう 「オムライス」	夏野菜を食べよう!	自分で作ろう! ランランランチ	食べて元気! カレーオムライスランチ
持ち物	エプロン・三角巾・手ふきタオル・筆記用具			筆記用具・エプロン三 角巾・手ふきタオル・ おはし・水筒
参加対象 (先着順)	小学生15名	小学生20名	小学3年生~6年生 20名	
参加費	200円			
申込受付	受付終了	平成30年7月9日(月)~	平成30年7月2日(月)~	平成30年7月9日(月)~
	定員になり次第締め切ります			

2. 平成30年度「健やか親子21（第2次）」事業「児童福祉施設におけるクッキング講座」

日 時	平成30年8月18日（土）10：00（受付） 午前の部 調理10：30～12：45 午後の部 講義13：30～16：30
会 場	クレオ大阪中央（大阪市立男女共同参画センター中央館） 午前の部 調理室 4階 午後の部 研修室（2）3階
交 通	地下鉄谷町線「四天王寺前夕陽ヶ丘」駅下車 1・2号出口から北東へ徒歩約3分
内 容 午 前 の 部	調理実習「スキムミルクへの理解を深める」～スキムミルクを素材とした調理～ 講師（公社）大阪府栄養士会 地域活動部会 管理栄養士 吉山 美和
内 容 午 後 の 部	①講演「乳幼時期における咀嚼について」（仮） 講師 大阪歯科大学 臨床研修教育科 講師 菊池 優子 ②実践事例報告 児童福祉施設 管理栄養士（講師交渉中） ③グループワーク（各施設の実情や悩みなどを話し合しましょう！）
参加対象者	児童福祉施設に勤務及び児童福祉施設給食を担当している行政職員 （管理栄養士・栄養士・調理師・調理員・保育士等）
参 加 費	無 料
定 員	35名（1日の参加でお願い致します）
申 込 方 法	電話受付のみ
申 込 先	（公社）大阪府栄養士会事務局 TEL 06-6943-7970（月～金）10：00～18：00
申 込 締 切	平成30年7月31日（火）（定員になり次第締め切ります）

主 催 （公社）大阪府栄養士会 （公社）日本栄養士会福祉事業部
（公財）児童育成協会児童給食事業部

※ 午前の部は、調理実習を行いますので、実習できる服（白衣又はエプロン・頭を覆うもの等）を持参してください。

3. 生涯教育研修会 要申込 ホームページ又はTELのみ

- ①日 時 平成30年7月8日（日）9：00～16：10（受付8：30）
- 会 場 大阪府社会福祉会館 4階 401号室
- 交 通 地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅3番出口南へ200m、谷町七丁目交差点西方面渡る。
地下鉄「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m
- 内 容 45-107「漢方医薬と栄養」 9：00～10：30
（実務研修1単位1,000円 会員外2,000円）
講 師 （一社）大阪府薬剤師会 理事 杉本 幸枝
- 23-117「高齢者の低栄養」-在宅の食を取り巻く現状と課題-
（実務研修1単位1,000円 会員外2,000円） 10：40～12：10
講 師 太田医院 院長 太田 俊輔

23-118「在宅栄養の実際」 13:00~14:30
(実務研修1単位1,000円 会員外2,000円)
講師 武庫川女子大学 生活環境学部
食物栄養学科 教授 前田 佳予子
412-103「地域連携」-訪問栄養指導について-
(実務研修1単位1,000円 会員外2,000円) 14:40~16:10
講師 特定非営利活動法人 ケアプランニングNEST 爲房 恭子

②日 時 平成30年8月5日(日) 13:00~16:10(受付12:30)
会場 大阪府社会福祉会館 3階 301号室
交通 地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅3番出口南へ200m、谷町七丁目交差点西方面渡る。
地下鉄「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m
内容 23-118「歯科と栄養 摂食・嚥下機能を理解したうえでの口腔ケア」
(実務研修1単位1,000円 会員外2,000円) 13:00~14:30
講師 (公社)大阪府歯科衛生士会 金子 信子
2-5「栄養素の消化と吸収(代謝) 腸の働き」 14:40~16:10
(基本研修1単位1,000円 会員外2,000円)
講師 梅花女子大学 食文化学部 管理栄養学科 教授 井戸 由美子

③日 時 平成30年9月2日(日) 9:00~16:10(受付8:30)
会場 大阪府社会福祉会館 3階 301号室
交通 地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅3番出口南へ200m、谷町七丁目交差点西方面渡る。
地下鉄「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m
内容 45-101「スポーツ栄養 アスリートの栄養管理」 9:00~10:30
(実務研修1単位1,000円 会員外2,000円)
講師 龍谷大学農学部 食品栄養学科 准教授 石原 健吾
7-1「研究方法・研究発表」・演習 10:40~16:10
(基本研修1単位1,000円、基本演習1単位1,000円 会員外4,000円)
講師 講演・演習講師
大阪市立大学大学院 生活科学研究科 教授 由田 克士

受講申込み (公社)大阪府栄養士会事務局
TEL 06-6943-7970
平日 10時~18時