

# 府民も参加できる研修会

## 1. 第21回大阪府栄養士会研究発表会

要TEL申込み

### 趣 旨

本研究発表会は、今回で21回目を迎えます。この研究発表は、会員の技術及び知識の向上を図り府民の栄養改善・健康の増進に寄与することを目的としております。会員の方々に各職域での栄養指導等実践的な活動を発表していただき、栄養士業務に関する情報交換が気軽にできる場として活用され、栄養士の専門的職能を幅広く展開し資質を高めることをねらいとしております。

この研究発表会において優秀な演題を総会にて「仲谷鈴代記念賞」として表彰しております。

**日 時** 平成29年3月4日（土） 13：00～17：00予定（受付12：30）

**会 場** 大阪府社会福祉会館 4階 401号室

**交 通** 地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅4番出口南へ200m、「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m

**受 講 料** 会員外 2,000円（ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は 100円）

### 内 容

開会あいさつ（公社）大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉

教育講演「小児のてんかんとてんかん食について」 13：10～14：40

講 師 大阪府立母子保健総合医療センター 小児神経科 研究所免疫部門  
副部長 柳原 恵子

**研究発表** 座 長 京都市立大学 生命環境学部 食保健学科

准教授 吉本 優子

14：50～15：40

#### (1) 「大学男子ハンドボール選手を対象とした栄養サポート活動について」

○大埜礼華<sup>1</sup>、津吉哲士<sup>1</sup>、北脇盛吉<sup>1</sup>、谷 明香<sup>1</sup>、下岡伊織<sup>1</sup>、藤田由江<sup>1</sup>  
捧 園子<sup>1</sup>

（大阪府栄養士会 スポーツ栄養研究会<sup>1</sup>）

要旨：大阪府栄養士会スポーツ栄養研究会では、スポーツチームへの栄養サポート活動や年6回の勉強会を行っている。

今回の発表では、関西大学男子ハンドボール部への体重の増量を目的とした栄養サポート活動について発表する。

#### (2) 「料理の食べる順番と血糖値上昇の違いについての検討（第2報）」

○占部知穂<sup>1,3</sup>、川崎美也子<sup>1,3</sup>、捧 園子<sup>1,3</sup>、深川貴世<sup>1,3</sup>、加藤めぐみ<sup>1,3</sup>  
仲田能理子<sup>2,3</sup>、長谷川由美<sup>2,3</sup>

（大阪府栄養士会地域活動部会<sup>1</sup>）、（兵庫県栄養士会地域活動部会<sup>2</sup>）

（管理栄養士のための統計学勉強会<sup>3</sup>）

要旨：平成26年度に発表した第1報で、野菜先食べの血糖値上昇の抑制効果を報告した。そこで先に食べる野菜の最小限量を検討し、さらにご飯・卵・野菜の食べる順番すべての組合せで食後血糖値上昇の違いを検討した。

#### (3) 「学校教育における効果的な食育の取り組み」

○市政雅美<sup>1</sup>（田尻町立小学校<sup>1</sup>）

要旨：学校における食育推進のために、教職員が行う校内研究において、食の視点をもって、参画を行った。教科は外国語活動。食をからめると子どもの顔が輝く授業につながることを、学校全体で共通理解できた実践を報告する。

(4) 「精神科外来患者への栄養教育に「食事バランスガイド」を利用した教育効果について」

○大倉由依<sup>1</sup>、南佳代子<sup>1</sup>、鶴和恭子<sup>1</sup>、安田章子<sup>1</sup>、瓦冢千代子<sup>2</sup>  
(医療法人社団澄鈴会 箕面神経サナトリウム<sup>1</sup>) (大阪樟蔭女子大学<sup>2</sup>)

要旨：精神科外来患者を対象に健康教育の一環として、栄養教室を実施しており、教育媒体に「食事バランスガイド」を用いている。その教育効果について報告する。

座 長 市立池田病院 医療技術部 栄養管理科

技術次長 今西 成雄

15：40～16：50

(1) 「危機管理体制の構築を図るための取り組み 第2報

～食事情報の共有に向けて～ 泉佐野保健所管内給食研究会からの報告」

○植村明子<sup>1,10</sup>、洪田多恵子<sup>2,10</sup>、鈴木郁代<sup>3,10</sup>、生賀志津子<sup>4,10</sup>、  
刀谷悦子<sup>5,10</sup>、岩本恵美<sup>6,10</sup>、森本洋子<sup>7,10</sup>、久禮亜由美<sup>8,10</sup>、吉留依里<sup>9,10</sup>  
( (医) 楓こころのホスピタル<sup>1</sup>)、( (社医) 佐野記念病院<sup>2</sup>)、  
( (社医) 栄公苑<sup>3</sup>)、( (医) 白井病院<sup>4</sup>)、( (医) 玉井整形外科内科病院<sup>5</sup>)、  
( (社福) フィオーレ南海<sup>6</sup>)、( (社福) メディケアタマイ<sup>7</sup>)、  
( (社福) 泉ヶ丘福祉会<sup>8</sup>)、( (医) 紀泉病院<sup>9</sup>)  
(泉佐野保健所管内給食研究会<sup>10</sup>)

要旨：当研究会では危機管理能力を向上させるための研修会を毎年行っている。その中で会員施設間での連携が不可欠と考え、食事情報などの共有が出来る体制づくりに取り組んでいる。

(2) 「食事栄養指導件数の加算増のための取り組み」

○出口暁子<sup>1</sup>、松村寿美<sup>1</sup>  
( (公財) 日本生命済生会付属 日生病院 栄養管理室<sup>1</sup>)

要旨：医療機関において診療報酬の改訂が行われ厳しい近況の折、加算業務を行っている部署では、日々デジタル化した業績結果が要求されています。加算件数増のための取組みを行う中、今年度の改訂では念願の指導加算点数の増数となったこともあり、より一層管理栄養士の存在および指導業務の重要性を医師はじめ院内スタッフの周知のための取り組み内容の報告を行うと共に、今後生活習慣病患者が増える中、より一層管理栄養士の存在の重要性と指導内容のより一層のレベルアップに繋がりたいと考えます。

(3) 「義歯調整がもたらす歯と食事と体の変化」

○金石紗緒理<sup>1</sup>、細坪佑惟<sup>1</sup>、越地祐貴<sup>1</sup>、中村信一郎<sup>1</sup>  
(医療法人靖正会 にしさんそう歯科ナカムラクリニック<sup>1</sup>)

要旨：歯科において義歯を調整するだけでなく管理栄養士が介入し個別栄養指導を行うことで、生活習慣に対する意識が改善された。3か月間の介入経過と体組成の変化について報告する。

(4) 「楽しく食べる ～食物アレルギー対応者のQOL向上のために～」

○生川純子<sup>1</sup>、伊禮多美<sup>2</sup>、梅澤しづ代<sup>3</sup>、松原安都子<sup>4</sup>、小脇香陽子<sup>5</sup>  
納富由美子<sup>6</sup>、竹川真理子<sup>7</sup>  
社会福祉法人四天王寺福祉事業団  
(四天王寺悲田院保育園<sup>1</sup>)、(四天王寺夕陽丘保育園<sup>2</sup>)  
(四天王寺悲田院児童発達支援センター<sup>3</sup>)、(四天王寺太子学園<sup>4</sup>)  
(四天王寺悲田富田林苑<sup>5</sup>)、(四天王寺和らぎ苑<sup>6</sup>)  
(大阪府運営受託施設大阪府立女性自立支援センター<sup>7</sup>)

要旨：食物アレルギー疾患は増加傾向にあり、除去食管理を担う方には様々な負担があると報告されています。除去食作りに関わる施設利用者の保護者の負担度増強の要因を探り、支援の方向を検討しながら活動しました。

(5) 「当院におけるがん患者への食支援 ～サポート食～」

○山縣明美<sup>1</sup>、中尾亜紀<sup>1</sup>、内藪雅史<sup>1</sup>  
(市立柏原病院<sup>1</sup>)

要旨：がん化学療法中の患者は味覚障害や食欲不振などにより、食事摂取量が低下している場合が多い。今回、がん患者のニーズを明らかにし、食事内容の見直しを行ったので報告します。

## 2. 生涯教育研修会

要申込 TELのみ

- ①日 時 平成29年1月22日(日) 9:00~16:10 (受付8:30)
- 会場 大阪府社会福祉会館 5階 501(ホール)
- 交通 地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅4番出口南へ200m、地下鉄「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m
- 内容 21-106「アスリートのたんぱく質の摂取」(実務研修1単位) 9:00~10:30  
講師 大阪体育大学 体育学部 教授 岡村 幸嗣
- 5-1~3「災害時のリスクマネジメント」(基本研修1単位) 10:40~12:10  
5-1~3「災害時のリスクマネジメント」(基本演習1単位) 13:00~16:10  
講師 講演・演習講師  
兵庫県立尼崎総合医療センター  
栄養管理部次長兼栄養管理課長 下浦 佳之
- 受講料 会員以外1単位 2,000円(ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は1単位 100円とし、会員以外の受付は開催日1週間前より行います。)
- ②日 時 平成29年2月19日(日) 9:00~16:10 (受付8:30)
- 会場 大阪府社会福祉会館 4階 403号室
- 交通 地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅4番出口南へ200m、地下鉄「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m
- 内容 R23「救急・救命医療」(実務研修1単位) 9:00~10:30  
講師 大阪市立大学大学院 医学研究科救急医学 病院講師 加賀 慎一郎
- R23「周術期の栄養管理」(基本研修1単位) 10:40~12:10  
講師 大手前大学 健康栄養学部 教授 松末 智
- R412「在宅栄養管理-入院から在宅までの切れ目のない栄養管理」  
(実務研修2単位) 13:00~16:10  
講師 医療法人三室会 南港病院 栄養科長 田貝 泉
- 受講料 会員以外1単位 2,000円(ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は1単位 100円とし、会員以外の受付は開催日1週間前より行います。)

受講申込み (公社)大阪府栄養士会事務局  
TEL 06-6943-7970 平日 10時~18時