

# 府民も参加できる研修会

## 1. 平成28年度 「植物油講演会」 要TEL申込み 定員 150名

(後援：(一社)日本植物油協会)

近年、脂肪に関する研究、知見等は劇的に変化してきました。健康の維持・増進、疾病との関わり、高齢者のADLの維持・向上の観点ばかりでなく、摂取時の環境や食べ合わせ、時間との兼ね合いも科学的に証明されてきています。

また、健康志向の油、原材料、トランス脂肪酸などの情報が氾濫し、食の安全性についてもよく話題として取り上げられる一方で、食の原点でもある「おいしさ」がとすれば忘れられがちです。今講演は植物油の基礎から新しい油脂栄養論と、最近のビタミン学の進歩についてお話いただきます。

管理栄養士・栄養士のみなさんには、適切な情報の把握、伝達、実践にとってもお役に立つ内容です。また、一般府民の方の多数のご参加もお待ちしております。

**日 時** 平成28年12月17日(土) 13:00~17:00 (受付12:30)

**会 場** 大阪リバーサイドホテル 6階大ホール

**交 通** JR環状線「桜の宮」駅西出口徒歩約2分

**内 容** 開会あいさつ (公社)大阪府栄養士会 会長 藤原 政嘉 13:00~13:05

講 義 「植物油に関する基本情報について」 13:05~13:35

講 師 (一社)日本植物油協会 専務理事 齊藤 昭

講演 I 「最近のビタミン学の進歩」 13:40~15:10

講 師 お茶の水女子大学 名誉教授 五十嵐 脩

~ コーヒーブレイク ~ 15:10~15:30

「ちょっぴりリッチ」な気分を味わってください。

ホテルのコーヒー又は飲み物をご用意致しております。

講演 II 「油脂栄養論-油脂と健康を巡る現状-」 15:30~17:00

講 師 九州大学・熊本県立大学 名誉教授 菅野 道廣

参加費 無 料



## 2. 生涯教育研修会 要TEL申込み 定員 200名

**日 時** 平成29年1月22日(日) 9:00~16:10 (受付8:30)

**会 場** 大阪府社会福祉会館 5階 501 (ホール)

**交 通** 地下鉄谷町線「谷町六丁目」駅4番出口南へ200m、地下鉄「谷町九丁目」駅2番出口北へ500m

**内 容** 21-106「アスリートのたんぱく質の摂取」(実務研修1単位) 9:00~10:30

講 師 大阪体育大学 体育学部 教授 岡村 幸嗣

5-1~3「災害時のリスクマネジメント」(基本研修1単位) 10:40~12:10

5-1~3「災害時のリスクマネジメント」(基本演習1単位) 13:00~16:10

講演・演習講師 兵庫県立尼崎総合医療センター

栄養管理部次長兼栄養管理課長 下浦 佳之

受講料 会員外1単位 2,000円 (ただし管理栄養士・栄養士養成学校学生は1単位100円とし、会員外受付は開催日1週間前より行います。)

**受講申込み (公社)大阪府栄養士会事務局**  
**TEL 06-6943-7970 平日 10時~18時**