

(公社) 日本栄養士会の栄養ケア・ステーションとして認定されました

認定栄養ケア・ステーション 特定非営利活動法人はみんぐ南河内

活動地域：大阪府南河内地域を中心に活動

活動内容：当ステーションの活動コンセプトは「いただきますのお手伝い」です。

食支援の主体は食べる人（患者）や家族・支援者であり、管理栄養士が専門職として、また住民として地域づくりに関わり、地域住民が生まれる前から最期を迎えるときまでその人らしく生きることができるよう、食と栄養を支えることを目的に活動しています。

活動は自主講座や地域の他団体との連携による住民への食育、南河内7市町村との連携による総合事業を中心とした介護予防の取り組み、地域の6つの医療機関に所属するメンバーによる居宅療養管理指導、多職種の食支援ネットワークづくりなど多彩です。

地域に住むあらゆるライフステージの人々が食と栄養を通して生命を育み、守り、喜びを共有できるよう、多世代に多方面から「おいしいね」と笑顔を交わせる環境づくりを行いたいと思います。

一般社団法人食べるサポート

活動地域：東大阪市、八尾市を中心に活動

活動内容：活動は、在宅訪問栄養食事指導を広めることや東大阪市の介護予防事業に参画することなどです。在宅訪問栄養食事指導では、5医院と会員が雇用契約を結び、平成30年度ではのべ250回以上の訪問を実施しています。平成30年4月からは東大阪市の総合事業の通所型つどいサービスに参入しています。その他、東大阪市の健康事業を受託している事業者からの要請でプログラムの中の栄養講話を担当させていただいたり、地域包括支援センターなどからの依頼で介護予防教室の栄養講座も担当しています。

定期的に勉強会を開催し、会員相互の情報交換とスキルアップをはかっています。スキルアップをしたい方、また、共に活動していただける方を募っています。

ななクラブ 認定栄養ケア・ステーション

活動地域：大阪府寝屋川市を中心に大阪府内で活動

活動内容：①地域住民の栄養改善、健康増進のための栄養指導講座事業

②地域住民の食育を推進するための料理教室等事業

③地域のヘルパー等食支援者育成のための献立及び栄養情報提供事業

1990年代に地域活動栄養士が中心となって活動を開始し、2006年に法人化し寝屋川市内に拠点を置いて「街の栄養士」として食を通して地域住民の健康をサポートしています。昨年度は大阪府のモデル事業の訪問栄養食事指導で在宅療養者のお宅を訪問し、その人らしい生活を支える食事アドバイスを行いました。保健所からの依頼で、在宅療養者向けの簡単レシピ集を作成し、ご家族やヘルパーさんの食事作りに活用されています。市の委託を受けて離乳食講座を実施し、食を通じた保護者の育児支援にも携わりました。今回の認定をきっかけにして、行政や医療・介護に関わる多職種と連携し、栄養・食事のことは「ななクラブ」と言ってもらえるように、地域の栄養拠点として活動を続けていきます。

特定非営利活動法人ケアプランニングNEST（ねすと）

活動地域：大阪市内 北大阪地域（吹田市・豊中市）を中心に活動

- 活動内容：
1. 在宅療養者訪問栄養食事指導事業（小児～高齢者）
 2. 慢性疾患患者（外来通院治療）に対する栄養食事指導事業
 3. 透析患者に対する栄養食事指導事業
 4. セミナーおよび講習会への講師派遣事業
 5. 障がい者に対する食育事業
 6. 地域住民に対する「食」支援事業（介護予防事業）
 7. 訪問栄養士養成事業
 8. 多職種協働の勉強会の開催

私たちの目標は、「在宅療養者をはじめすべての方が、『生涯を通じて安全においしく食べる』を実践できる」を支援することです。そのために、多職種と連携を図り、多視点から広い視野で支援できるよう必要な知識や技術を習得しています。継続的な支援から問題（疾病）の改善、進展（増悪）防止、疾病発症予防を目指しています。

健康を維持・増進させるための食や身近に起きた食に関わる問題（不安）もご相談ください。