

## 第1号議案

# 平成27年度事業報告および正味財産増減決算書並びに貸借対照表・財産目録・監査報告に関する件

**公益目的事業 1 府民に栄養・食生活に関する知識や技術を啓発、提供すること、および府内の管理栄養士・栄養士などの資質向上を図ることにより、健康増進、疾病予防のための食生活改善を行い、公衆衛生の向上に資する事業**

## A. 管理栄養士・栄養士など栄養・食生活に係る専門職に対し、資質向上を目指した事業

### 1. 生涯教育研修会

4月19日 (必須)	オリエンテーション 生涯教育制度について	(会員 122名)
(基本・必須)	4-4. 栄養診断 (講義)	(会員 136名)
(基本・必須)	4-4. 栄養診断 (演習) 事例：病院・福祉・地活	(会員 132名)
6月18日 (実務)	COPDの栄養管理	(会員 80名、非会員 5名)
7月12日 (実務)	栄養素の消化と吸収 ーミネラル・ビタミンー	(会員 167名、非会員 4名)
8月23日 (基本・必須)	4-11. チーム(多職種)による栄養管理 (講義)	(会員 88名)
(基本・必須)	4-5. 栄養アセスメントに基づいた管理計画 (講義)	(会員 92名)
(基本・必須)	4-5. 管理計画 (演習)	(会員 89名)
9月13日 (実務)	小児の栄養食事管理と指導	(会員 67名、非会員 2名)
(基本・必須)	4-9. 栄養管理の実施・モニタリング・評価 (講義)	(会員 75名)
(基本・必須)	4-5. 管理計画 (演習)	(会員 70名)
10月 4日 (基本・必須)	4-2. 栄養スクリーニング (演習)	(会員 70名)
12月 9日 (実務)	研究方法・研究発表 ー研究デザインからデータ解析、研究 発表についてー	(会員 45名、非会員 2名)
1月24日 (基本)	3-7. 衛生管理	(会員 90名、非会員 2名)
	4-10. 栄養管理記録 (講義)	(会員 80名、非会員 3名)
	4-10. 栄養管理記録 (演習)	(会員 78名、非会員 3名)
2月10日 (実務)	腎疾患と栄養管理	(会員 67名、非会員 3名)
2月21日 (基本・実務)	6-1. 災害時の臨機応変の対応	(会員 76名)
3月 9日 (実務)	高齢者の栄養管理 ーサルコペニア・ロコモティブシンドロームー	(会員 87名、非会員 2名)

### 2. 職域別研修会

#### 1) 研究教育部会・行政部会

①10月16日 (金) 合同研修会 I (研究教育部会、行政部会、保健所及び市町村栄養士等)

(会員 26名、保健所等 61名)

講演「地域診断のための食事調査とその技法および結果の活用について

～管理栄養士・栄養士に求められるアセスメント能力～

講義と実習 「食事調査の方法と特徴～BDHQの活用と留意点～」

講義 「調査結果の活用」

グループワーク「把握した食生活の結果を指導に活用するには」

②2月29日（月）合同研修会Ⅱ（研究教育部会、行政部会、保健所及び市町村栄養士等）

（受講者 55名）

講演「自治体における効果的な健康・栄養施策の展開」

### 3) 地域活動部会

①6月27日（土）大阪府地域活動栄養士情報交換会 （会員 58名）

②10月17日（土）地域活動研修会Ⅰ （会員 30名、非会員 2名）

講義「健康づくりになぜ運動が必要か？」 実技「自宅でできる1日5分簡単トレーニング」

③2月28日（日）地域活動研修会Ⅱ （会員 42名）

講義「職場で活かすカウンセリングマインド」～聞き上手は仕事上手～

### 4) 病院部会・福祉部会

①5月13日（水）病院部会・福祉部会合同研修会 （会員 71名、非会員 2名）

シンポジウム「食事療養者の患者負担増額に対する取り組み」

## 3. スキルアップ研修会 10月31日（木） （会員 33名）

### 1) スキルアップ研修会

講演「栄養士会と栄養士の役割」

講演「栄養の診断入門」

フリートーク 「日頃抱える悩みや疑問などフリートークで解決」

### 2) 在宅栄養ケア フォローアップ研修会

① 1月31日（日）講演「在宅栄養士に望むこと」 （参加者 132名）

講演「ターミナルケアについて」

講演「在宅栄養士の現状」

② 3月19日（土）講演・演習「バリテーションについて」 （参加者 110名）

グループワーク「実際に関わった在宅患者についての計画立案」

### 3) 在宅療養における栄養ケア事業研修会 2月24日（水） （参加者 112名）

（主催：本会、大阪府）（協力：大阪市、堺市）

講演「在宅療養者の口腔の働きと低栄養」

事例「在宅栄養ケアの現状・平成27年モデル事業より」

## 4. 第4回 JDA-DAT大阪スタッフ養成研修会 （会員 47名）

11月 1日（日）「JDA-DAT（日本栄養士会災害支援チーム）の意義と役割」

「災害への理解 ～災害とは、災害医療・災害栄養管理～」

「被災者へのコミュニケーションスキルのあり方」

1月24日（日）「衛生管理」「栄養管理記録」「演習 栄養管理記録」

「応急処置・救急（普通救命講習Ⅰ）」

—AEDの使用方法を含む心肺蘇生方法—

2月21日（日）「災害時の栄養アセスメント」、「災害時のレシピ」、

「災害時の臨機応変の対応」

5. 特定給食講演会 (共催：大阪府、大阪市、堺市、豊中市、高槻市、枚方市、東大阪市、  
大阪府立大学21世紀科学研究機構「公衆栄養実践研究センター」)

①12月 8日 (火) 講演会Ⅰ (参加者 823名)

講演 「名ばかり形だけ！のNSTにしないために～病院でのNST成功例？～」

事例発表①「患者によりそうNSTであるために」

事例発表②「介護老人保健施設ノーブル楽音寺における個別チームケアの取り組み」

②12月14日 (月) 講演会Ⅱ (参加者 719名)

講演①「利用者に応じた望ましい給食を提供するために求められること」

講演②「食物アレルギーの食事対応について」

B. 府民の健康増進と疾病予防を図るため、府民および栄養・食生活改善に係る専門職の  
資質向上を目指した受託事業

1. 平成27年度「健やか親子21」事業 「児童福祉施設におけるクッキング講座」

(主催：(公社)大阪府栄養士会、(公社)日本栄養士会福祉職域事業部、(公財)児童育成協会児童給食事業部)

9月6日 (日) (会員 10名、非会員 16名)

午前：調理実習「スキムミルクへの理解を深める ～スキムミルクを素材とした料理～」

午後：講義①「食事の計画と評価」

講義②「災害対策」

グループワーク

2. 府民の食生活改善セミナー

1) 「減塩料理教室—呈味増強油脂の活用— (主催：(公社)大阪府栄養士会・不二製油(株)) 8月9日 (日)

(会員 28名、非会員 8名)

①調理実習「呈味増強油脂を使った減塩料理」

②ランチョンセミナー

講演1「呈味増強油脂(ビタミンC配合油脂)について」

講演2「食事摂取基準と食塩」

③施設見学ツアー

大阪ガス株式会社新ショールーム「hu+gミュージアム」

2) 食生活改善における野菜の力」セミナー (後援：カゴメ(株)) 1月16日(土)

(会員 116名、非会員 28名)

講演Ⅰ「野菜と健康—日本型食品と植物性食品の話—」

講演Ⅱ「野菜を上手に摂る10の提案」

3. 健康づくり提唱のつどい (協賛：ヤクルトグループ) 11月29日 (土)

(会員 122名、非会員 17名)

講演Ⅰ「腸内細菌叢とシンバイオティクス療法」

—バクテリアルトランスロケーションと免疫を考える—

講演Ⅱ「最近の腸内細菌の展望」

#### 4. 在宅療養における栄養ケア事業

1) 「在宅栄養ケアスタッフ リーダー研修会」 (会員 24名(8圏域×3名))

①4月25日(土) 講義「在宅療養者の栄養ケアの必要性」・「各疾患と栄養管理の関係」  
「在宅での栄養管理のポイント」・「コンプライアンスについて」

情報交換

②4月26日(日) 講義「在宅医療・介護制度について」・「介護食のポイント」

情報提供：介護食の商品紹介、試食

事例検討：グループワーク

2) 「在宅栄養ケアスタッフ研修会」(8圏域：修了者418名(内、管理栄養士267名))

地区	開催日時				会場
	第1回	第2回	第3回	第4回	
豊能	8/8(土)午前 55名	8/8(土)午後 48名	9/13(日)午前 50名	9/13(日)午後 49名	市立池田病院
三島	7/17(金)午後 29名	8/21(金)午後 39名	9/11(金)午後 34名	10/16(金)午後 34名	摂津市立 コミュニティプラザ
北河内	7/26(日)午前 78名	7/26(日)午後 73名	8/30(日)午前 71名	8/30(日)午後 70名	枚方市民会館
中河内	8/30(日)午前 55名	8/30(日)午後 51名	9/27(日)午前 54名	9/27(日)午後 57名	1.2.八尾プリズムホール 3.4.アゼリア柏原
南河内	7/25(土)午後 64名	8/8(土)午後 59名	9/12(土)午後 48名	10/24(土)午後 43名	1.2.富田林市民会館 3.4.藤井寺市民会館
堺市	7/19(日)午前 91名	7/19(日)午後 85名	9/6(日)午前 84名	9/6(日)午後 83名	堺市産業振興センター
泉州	7/18(土)午前 57名	7/18(土)午後 54名	9/5(土)午前 56名	9/5(土)午後 56名	泉の森ホール
大阪市	7/11(土)午前 63名	7/11(土)午後 56名	8/29(土)午前 50名	8/29(土)午後 47名	1.2.あべのメディックス 3.4.西区区民センター
合計	492名	465名	447名	436名	

3) 栄養ケアサービスモデル事業

①老人保健施設における栄養・食事診断

ア. 箕面市 対象者：31名(男性13名、女性18名)

実施日：1回目 11月5日(木)・2回目 12月3日(木)

イ. 岸和田市 対象者：23名(男性8名、女性15名)

実施日：1回目 12月17日(木)・2回目 1月21日(木)

②市町村における栄養ケア支援

実施件数：大阪府内4件

実施日：3月中に各2回訪問

#### 5. 平成27年度大阪版健康・栄養調査

実施期間：11月～3月

調査対象：大阪府内の政令市、中核市の29地区885世帯の18歳以上の方(約2,000人)

調査内容：BDHQ質問票の調査及びアンケート調査

## C. 府民に対する栄養・食生活に関する正しい知識の啓発、指導および情報の普及に関する事業

### 1. 第11回 府民健康フォーラム ―私たちの暮らしと薬・検査・栄養―

(共催：大阪府薬剤師会・大阪府臨床検査技師会)

10月25日(日) (参加者208名：本会45名・薬剤師会86名・臨床検査技師会32名・府民45名)

テーマ 「たばこ病と呼ばれるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の怖さ」～禁煙すれば防げる病気?～

基調講演 「今、なぜCOPDなのか？」

講演Ⅰ 「あなたの肺は大丈夫? 肺年齢とCOPD～呼吸機能検査のススメ～」

講演Ⅱ 「吸入指導のポイント」

講演Ⅲ 「COPD(慢性閉塞性肺疾患)における栄養管理について」

### 2. ヘルシー外食フォーラム2015 (共催：大阪ヘルシー外食推進協議会)

11月18日(水) (参加者140名)

第1部 表彰式 「おすすめ! わが店のヘルシーメニュー2015」 人気コンテスト

第2部 講演 「中華料理における健康美食」

実演 「干焼蕃茄豆腐」 フレッシュトマト入り豆腐チリソース

第3部 情報提供 「hu+g MUSEUMと関西食文化研究会のご紹介」

### 3. 食育講座

#### 1) マジごはんby OSAKA “ちゃんと食べよか～”推進プロジェクト

食育ヤングリーダーフォーラム

(主催：(公社)大阪府栄養士会、大阪府、相愛大学、大阪青山大学、農林水産省近畿農政局)

3月25日(金) (参加者 211名)

第1部 食育ヤングリーダー育成支援事業

参加校の活動発表 「私たちがヤングリーダーです！」

第2部 講演 「和食料理人が取り組む食育」

第3部 食育ヤングリーダー育成支援事業

活動・発表優秀校 表彰式

#### 4. 健康おおさか21推進事業 「平成27年度子ども料理教室」

テーマ 「野菜バリバリ 朝食モリモリ」

①開催日：7月25日(土)

協力：交野・畷・大東地域活動栄養士会

(参加者 21名)

会場：ゆうゆうセンター(保健福祉総合センター)

内容：「みんなで夏野菜カレーを作ろう！」

②開催日：8月2日(日)

協力：もずの会 堺市地域活動栄養士会

(参加者 18名)

会場：ソフィア堺(堺市教育文化センター)

内容：「みんなで作ろう野菜たっぷり夏休みのランチ」

③開催日：11月28日(土)

協力：河内長野栄養士会

(参加者 27名)

会場：市民交流センター(キックス)

内容：「作ってみようおにぎらず」

④開催日：12月26日（土）

協力：摂津市栄養士会

（参加者 27名）

会場：摂津市立コミュニティープラザ

内容：「和食でパーティ」

## 5. 食と防災シンポジウム2015 備えてまっか～！まさかの時の食—IV

（主催：（公社）大阪府栄養士会、大阪府、農林水産省近畿農政局大阪地域センター、相愛大学、大阪青山大学）

9月7日（月）

（参加者 361名）

講演：「メディアから見た防災現場のルポや新しい食」

パネルディスカッション

テーマ：「地域との共助を考える」

## 6. ホームページの運営（年6回更新）

### 公益目的事業2 府民に対し栄養・食生活について直接、個別に相談・指導することで食生活に対して正しい知識を啓発し、府民の健康の維持増進など公衆衛生に資する事業

#### 1. 栄養ケア・ステーション

国の施策を受けた糖尿病・介護予防の推進を目的とした栄養・食事相談（相談 81件）

（毎週 火・木曜日）

#### 2. 「おおさか食育フェスタ 野菜バリバリ・朝食モリモリ2015

～野菜あと100g、朝食で野菜を食べよう！～ 8月19日（水）

会場：①イオンモール茨木 ②岸和田カンカンベイサイドモール（参加者 350名）

内容：食育SATシステムによる食事診断・食育タペストリー展示

### 公益目的事業3 栄養・食生活に対する知見などを発表する学術研究発表会を実施することにより、管理栄養士・栄養士および栄養・食生活に関係する専門職種の資質の向上と最新の情報の共有化を図り公衆衛生の向上に資する事業

#### 1. 第20回大阪府栄養士会研究発表会 3月12日（土）（会員 75名、非会員4名）

教育講演「周術期の栄養管理」

研究発表（9題）

- ・「教科と関連した食育」
- ・「30歳代市民の生活習慣や健康づくりに関する調査 ～朝食欠食と野菜摂取の関連～」
- ・「野菜摂取及び塩分摂取に関する検討  
～大阪市食生活習慣改善指導事業参加者の食生活の傾向から～」
- ・「大学生の行事食に対する意識調査」

- ・「前期高齢者向け健康教室の継続支援の評価 ～食習慣変化の報告～」
- ・「危機管理体制の構築を図るための取り組み 第1報 泉佐野保健所管内給食研究会からの報告」
- ・「脂質異常症の初回の栄養食事指導での対象者の食事内容の問題とその傾向」
- ・「精神科外来患者への栄養教育効果 ―3年間の栄養教育実施から―」
- ・「糖尿病教育入院患者における入院中の食事に対する意識と今後の課題」

## 収益事業1 手数料等に関する事業

- |   |         |
|---|---------|
| 1. 機関誌「栄養大阪」へのチラシ封入                     | 14回     |
| 2. 外食アドバイザー栄養成分表示店訪問（東大阪）               | 30回     |
| （堺）                                     | 6回      |
| 3. 図書販売「病院及び介護福祉施設における栄養管理指針ガイドブック2013」 | 60冊     |
| 4. 日本栄養士会会費徴収事務手数料                      | 2,976名分 |

## その他の事業1 会員向け情報提供に関する事業

- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| 1. 機関誌「栄養大阪」の発行（隔月発行） | 年6回 265号～271号 |
| 2. 健康づくりの関連資料提供       |               |

## その他の事業2 会員向け支援に関する事業

1. サークル活動支援
  - ①透析食研究会
  - ②スポーツ栄養研究会
2. 管理栄養士・栄養士業務相談

## その他の事業3 会員表彰に関する事業

- |                      |       |
|----------------------|-------|
| 1. 仲谷鈴代記念賞           | 3グループ |
| 2. 日本栄養士会会長表彰（25年会員） | 42名   |
| 3. 厚生労働大臣表彰          | 2名    |
| 4. 大阪府知事表彰           | 10名   |

## ◎ 会の運営に関する活動

- |                            |          |            |
|----------------------------|----------|------------|
| 1. 公益社団法人大阪府栄養士会 第2回定時総会   | 5月23日（土） | （参加者 419名） |
| 特別講演「美食の進化基盤（旨いモノにはワケがある）」 |          |            |
| 2. 定例理事会                   | 11回      |            |
| 3. 総務部担当理事会                | 2回       |            |
| 4. 事業部担当理事会                | 2回       |            |
| 5. 社会活動部担当理事会              | 1回       |            |
| 6. 広報部担当編集委員会              | 6回       |            |
| 7. 地域活動部会強化委員会             | 4回       |            |
| 8. 諮問会議                    | 2回       |            |
| 9. 近畿会長会議                  | 2回       |            |
| 10. 生涯教育担当者会議              | 2回       |            |

## ◎ 会の組織強化活動

府内栄養士養成施設16校卒業生に対する入会案内並びに栄養士会研修活動等説明書配布

## ◎ 後援

(平成27年)	(開催日)
「第43回日本臨床栄養協会近畿地方会	5/9
「若さの栄養学 春の講演会」 ((一財)若さの栄養学協会)	5/29
「日本WHO協会フォーラム「食と健康」 ( (公社) 日本WHO協会)	6/11
「第6回食育情報交換会「弁当の日」カフェ～愛された子どもは素敵な大人になる～」 (おむすびの会・関西“弁当の日”応援団・オフィス弁当の日、子育て食育実行委員会)	8/8
「第3回病態栄養セミナー」 ((株) 京都健康便)	9/6
「大阪腎臓病シンポジウム～透析導入を遅らせるために～」 ( (一社) 全国腎臓病協議会・キッセイ薬品工業(株)ヘルスケア事業部)	9/27
「ワールド・ハート・デー2015「健康ハートウォーク&トーク」 (NPO法人アジア太平洋心臓病学会)	9/27
「がん予防キャンペーン大阪2015 (「がん予防キャンペーン大阪」実行委員会)	10/3
「若さの栄養学 秋の講演会」 (若さの栄養学協会)	11/25
「地域がつながる 食と環境シンポジウム」 (大阪成蹊短期大学・大阪ガス(株))	12/19
「野菜バリバリ朝食モリモリ!食育推進キャンペーン」 (相愛大学)	2/6
「大阪府民のための嚥下食(えんげしょく)セミナー (ニュートリー(株))	1/26
「第45回日本臨床栄養協会近畿地方会」 (日本臨床栄養協会近畿地方会)	2/6
「第54回衛生教育大阪大会並びに第58回公衆衛生大阪大会」 ((公財) 大阪公衆衛生協会)	2/15
「第9回日本医療マネジメント学会大阪支部学術集会」 (第9回日本医療マネジメント学会大阪支部学術集会)	2/27
「味の素KKセミナー」 (味の素(株))	3/5
「ohsbi健康運動セミナー2015_Spring」 (健康科学ビジネス推進機構)	3/5～6
「一般社団法人 臨床栄養実践協会設立記念セミナー ((一社)臨床栄養実践協会)	4/16
「看護未来展2016」 (大阪未来展実行委員会)	4/21～4/23
「第27回全国介護老人保健施設大会 大阪」 ((公社) 全国老人保健施設協会)	9/14～9/16
「糖尿病治療・食事指導の最前線」セミナー ((一社)臨床栄養実践協会・味の素(株))	5/8
「第46回栄養学連続講義」 ((一社)若さの栄養学協会)	7/15～16
「第31回食と健康を考えるシンポジウム・大阪」 (食べもの文化研究会)	7/30～31

## ◎ 協力

‘15「野菜バリバリ朝食モリモリ」ポスターコンクール (健康おおさか21推進府民会議)

平成27年度食育ヤングリーダー育成支援事業 (大阪府)

‘15「野菜バリバリ朝食モリモリ元気っ子」推進キャンペーン (健康おおさか21推進府民会議)

## ◎ 行政機関・団体との連携

健康おおさか21推進府民会議委員及び幹事会委員

健康おおさか21推進府民会議 (栄養・食生活部会、運動・身体活動部会、予防対策検討部会)

大阪府食育推進ネットワーク会議委員



大阪府食育推進計画評価審議会委員  
若年期の肥満予防対策事業評価部会委員  
大阪府地域職域連携推進協議会（NCD対策検討部会）  
大阪府生涯歯科保健推進審議会委員  
大阪府歯科口腔保健計画策定部会委員  
大阪府薬局健康情報拠点推進協議会委員  
野菜バリバリ・朝食モリモリポスターコンクール審査委員  
食育ヤングリーダー育成支援事業審査委員  
おおさか食育フェスタ実行委員  
大阪ヘルシー外食推進協議会副会長  
第2次大阪市食育推進連絡調整会議委員  
すこやか大阪21推進会議委員  
大阪市すこやかパートナー  
大阪府地域医療推進協議会委員  
堺市高齢者支援ネットワーク会議委員  
堺市医師会多職種連携連絡会(医療部会)委員  
大阪府歯科医師会高齢者歯科保健部オブザーバー  
大阪府栄養管理指針改定検討会オブザーバー  
「17食博覧会・大阪」食博覧会実行委員会理事  
全国水産加工たべもの展覧会審査委員  
大阪スローフード協会副理事長  
（公社）大阪介護福祉士会理事  
健康科学ビジネス推進機構

## ◎ 会員活動報告

1. 大阪市プレパパ、ママの育児セミナー (12回：参加者 1, 234組(2, 452名))
2. 大学生対象栄養相談・指導（大学生協「食生活相談会」）  
・大阪経済大学 6月23日（火） (栄養相談 7件)
3. 社会人職業講話  
・大阪府立摂津高等学校 10月22日（木） (参加者 55名)