

# 大地の会

(大阪市在住地域活動栄養士の会)

1998年～

## 会員募集中

大阪市内にお住いの  
栄養士・管理栄養士の方  
一緒に活動しませんか!!



お問い合わせ先

〒540-0042  
大阪府中央区谷町1-3-19  
丸益ビル302号  
Tel/Fax 06-6941-3335

メール  
[daichinokai@bridge.ocn.ne.jp](mailto:daichinokai@bridge.ocn.ne.jp)

ホームページ  
[daichinokai.web.fc2.com/index.html](http://daichinokai.web.fc2.com/index.html)



## 会の始まり

大阪府栄養士会地域活動部会の交流会で「大阪市内で地域活動をしている、栄養士相互の情報交換の場を！」と声があり、有志で1998年1月に自主活動グループを立ち上げました。



## 会が目指すもの

食に関する情報の氾濫やライフスタイルの変化の中、正しい[食]の情報を提供し、[食べること]を地域の皆さんと一緒に考え楽しく実践する活動を行い、乳児から高齢者までの健康作りを[食]からサポートします。



## 子育て支援・子どもの食教育

子どもクッキング  
親子クッキング  
離乳食講座  
東部市場出張料理教室

など

〈こんでて〉

- \*ごはん
- \*かんたん手作りソーゼージ
- \*夏野菜のラタトゥイユ
- \*コンスープ
- \*きせつのくだもの



## エコ&ヘルシークッキング

- ・ローリングストックを活用しましょう
- ・大根を上手に使い切りましょう
- ・残り野菜と乾物をヘルシーにおいしく
- ・人参をいろいろな料理に使って



## 高齢者支援

介護予防事業  
老人福祉センター料理教室  
ヘルパー支援講座  
高齢者大学

など



かんたんレシピ集  
2017年3月発行

- ・非常時食
- ・中学生のお弁当
- ・エコ&ヘルシークッキング
- ・電子レンジ料理
- ・ヘーンシンシリーズ
- ・楽しいおやつ作り

